

# Grand Poitiers Communauté urbaine



ANIMATIONS ESPACES VERTS, NATURE

## Sylvothérapie le bien être en forêt

📍 Lieu donné à l'inscription

🕒 10h00 à 12h00

**Modalités d'inscription :** animations.parc@grandpoitiers.fr  
05 49 41 39 37

**En savoir plus :**  
<https://sortir.grandpoitiers.fr> (<http://><https://>)

**Structure organisatrice :** Direction Droit aux vacances et loisirs

12

AVRIL

GRATUIT

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.GRANDPOITIERS.FR/INFORMATION-TRANSVERSALE/AGENDA/SYLVOTHERAPIE-LE-BIEN-ETRE-EN-FORET-45283/CALENDAR.IC3](https://www.grandpoitiers.fr/information-transversale/agenda/sylvotherapie-le-bien-etre-en-foret-45283/calendar.ics))

la forêt nous apaise et nous apporte du bien-être ? Cette petite balade immersive basée sur nos sens nous apprendra comment les arbres développent cette fascinante interaction avec l'homme.

© les contributeurs d'OpenStreetMap (<https://www.openstreetmap.org/copyright>)



### GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites

86 000 Poitiers

Tel : 05 49 52 35 35

#### HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

Pendant les vacances scolaires :

Ouverture de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 du lundi au vendredi