

# Grand Poitiers Communauté urbaine



ANIMATIONS ESPACES VERTS, NATURE

## Sylvothérapie le bien être en forêt

📍 Lieu donné à l'inscription

🕒 10h00 à 12h00

**Modalités d'inscription :** animations.parc@grandpoitiers.fr  
05 49 41 39 37

**En savoir plus :**  
<https://sortir.grandpoitiers.fr> (<https://sortir.grandpoitiers.fr>)

**Structure organisatrice :** Direction Droit aux vacances et loisirs

**22**  
MARS

GRATUIT

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.GRANDPOITIERS.FR/INFORMATION-TRANSVERSALE/AGENDA/SYLVOTHERAPIE-LE-BIEN-ETRE-EN-FORET-1-45290/CALENDAR.IC5](https://www.grandpoitiers.fr/information-transversale/agenda/sylvothérapie-le-bien-etre-en-foret-1-45290/calendar.ics))

la forêt nous apaise et nous apporte du bien-être ?

Cette petite balade immersive basée sur nos sens nous apprendra comment les arbres développent cette fascinante interaction avec l'homme.

### GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites  
86 000 Poitiers  
Tel : 05 49 52 35 35

### HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30