

# Grand Poitiers Communauté urbaine



**28 > 30**  
AVRIL AVRIL

MUSIQUE

## Stage enfant Rap et Ecriture (3 jours)

🕒 09h00 à 15h00

**Modalités d'inscription :** Dur inscription à [administration@ateliers-musicaux-syrinx.fr](mailto:administration@ateliers-musicaux-syrinx.fr) ou par téléphone 06 80 84 43 04

À destination des enfants de 10 à 16 ans

**En savoir plus :**

<https://www.ateliers-musicaux-syrinx.fr/about-3> (<https://www.ateliers-musicaux-syrinx.fr/about-3>)

**Tarifs :** 90 € à destination des enfants de 10 à 16 ans

**Structure organisatrice :** Ateliers Musicaux Syrinx

**Accès :**

♿ Accessibilité aux perso

🚌 Accès transports en cor

📅 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://WWW.GRANDPOITIERS.FR/INFORMATION-TRANSVERSALE/AGENDA/STAGE-ENFANT-RAP-ET-ECRIURE-3-JOURS-48772/CALENDAR.ICS](https://www.grandpoitiers.fr/information-transversale/agenda/stage-enfant-rap-et-ecriture-3-jours-48772/calendar.ics))

Des notes de l'instru aux sons des mots, tout dans le rap est musicalité. Une musicalité dans laquelle s'épanouit le meilleur de la poésie, l'osmose du fond et de la forme. On apprendra d'abord à dompter le rythme, compter les mesures, taper le temps avant de pouvoir y poser nos voix pour exprimer tout ce qu'il nous plaira. Comptines, virelangues, et autres jeux de mots nous donneront les bases d'un vrai flow de MC. On s'entraînera aussi à utiliser les images et à faire parler ce qu'on a d'unique, pour que le sens ne soit pas en reste et qu'on frappe les esprits autant qu'on donne envie de bouger la tête ! Enfin, après une session en studio comme des pros, on pourra repartir avec son œuvre, prête à conquérir les ondes... ou les potes !

Jour 1 : On apprend les bases.

Matin : Taper le temps, compter les mesures, maîtriser le rythme.

Après-midi : Travailler le flow 1 : poser un texte sur le tempo. Jeux de comptines et d'imitation.

Jour 2 : On affûte ses outils.

Matin : Travailler le flow 2 : la voix, le souffle et la diction. Virelangues et autres échauffements.

Après-midi : Maîtriser l'art de l'écriture : rimes, jeux de sonorités. Écrire un 8 mesures bien à soi sur un thème commun.

Jour 3 : On se jette à l'eau !

Toute la journée, on va finir d'écrire son texte, le parfaire, l'essayer, s'entraîner à le dire puis l'enregistrer dans de vraies conditions de studio.

PRESENTATION DE L'INTERVENANT - Héro Echo

Héro Écho rappe depuis 10 ans, dans des groupes ou en solo. Elle a fait parler d'elle en secouant le milieu parfois macho du rap avec son militantisme acharné et sa plume affûtée. Forte de 3 EP et de plus d'une centaine de concerts en France et en Europe, elle s'applique aussi à transmettre son amour du verbe et du rythme auprès des petit.e.s et des grand.e.s.

### GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites

86 000 Poitiers

Tel : 05 49 52 35 35

### HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30