

Grand Poitiers Communauté urbaine

15
OCT.

GRATUIT

CONFÉRENCE

Sauter, courir, marcher : les bienfaits sur la santé mentale

 **POITIERS** - Espace Mendès-France

 18h30 à 20h30

Modalités d'inscription : Inscription sur le site de l'Espace Mendes France : <https://emf.fr/event/sauter-courir-marcher-les-bienfaits-de-lactivite-physique-sur-la-sante-mentale/>

En savoir plus : Tous les événements des Semaines d'information sur la santé mentale dans la Vienne : <https://ch-laborit.fr/sism/>

Structure organisatrice : Espace Mendes France

Accès :

 Accès: situation

 Traduc

 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://WWW.GRANDPOITIERS.FR/INFORMATION-TRANSVERSALE/AGENDA/SAUTER-COURIR-MARCHER-LES-BIENFAITS-SUR-LA-SANTE-MENTALE-444](https://www.grandpoitiers.fr/information-transversale/agenda/sauter-courir-marcher-les-bienfaits-sur-la-sante-mentale-444))

Table ronde animée par Pierre Valençon, Comité Départemental Sport Adapté CDSA 86 avec Geoffroy Boucard, maître de conférences en psychologie cognitive UFR STAPS, Université de Poitiers rattaché au CeRCA-CNRS UMR 7295 Université de Poitiers, Maxime Pilon, enseignant en activité physique adaptée, CHL et les témoignages de sportifs (du Bonheur du GEM, du logis de la cour Audacia, des ateliers Cord'âges et de l'hôpital Laborit).

Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM).

En partenariat avec la Ville et le CCAS de Poitiers.

© les contributeurs d'OpenStreetMap(<https://www.openstreetmap.org/copyright>)



GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites
86 000 Poitiers
Tel : 05 49 52 35 35

<https://www.grandpoitiers.fr/information-transversale/agenda/sauter-courir-marcher-les-bienfaits-sur-la-sante-mentale-44466?>

HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

Pendant les vacances scolaires :

Ouverture de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 du lundi au vendredi