

Grand Poitiers Communauté urbaine



SPORT

Rentrée = Bougez !

📍 Lieu donné à l'inscription

🕒 18h00 à 20h00

Modalités d'inscription : Réseaux sociaux du Stade Poitevin Triathlon

E-mail : sptri86@gmail.com

Tarifs : 20€

Structure organisatrice : Stade Poutevin Triathlon

📅 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://WWW.GRANDPOITIERS.FR/INFORMATION-TRANSVERSALE/AGENDA/RENTREE-BOUGEZ-44425/CALENDAR.ICS](https://www.grandpoitiers.fr/information-transversale/agenda/rentree-bougez-44425/calendar.ics))

Rentrée = Bougez, avec la section triathlon du Stade Poitevin Triathlon.

Vous avez envie de reprendre une activité sportive à la rentrée mais vous hésitez ?

Vous ne savez pas comment vous remettre au sport après une période d'inactivité ? Le Stade Poitevin Triathlon propose à tous un stage de dix séances de remise en forme du 16 septembre au 4 novembre. Avec au programme : séances de gainage, de renforcement musculaire, marche rapide et course à pied mais aussi des séances ludiques de sports enchaînés, run and bike et course d'orientation. Bien entendu, les séances seront adaptées au niveau de chacun».

© les contributeurs d'OpenStreetMap(<https://www.openstreetmap.org/copyright>)



GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites
86 000 Poitiers
Tel : 05 49 52 35 35

HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

Pendant les vacances scolaires :

Ouverture de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 du lundi au vendredi