

# Grand Poitiers Communauté urbaine



15  
OCT.

GRATUIT

CONFÉRENCE

## les bienfaits de l'activité physique sur la santé

📍 **POITIERS** - Espace Mendès-France

🕒 18h30 à 20h00

**En savoir plus :**

<https://emf.fr/event/sauter-courir-marcher-les-bienfaits-de-lactivite-physique-sur-la-sante-mentale/> (<https://emf.fr/event/sauter-courir-marcher-sante-mentale/>)

**Structure organisatrice :** Espace Mendes France

📅 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://WWW.GRANDPOITIERS.FR/INFORMATION-TRANSVERSALE/AGENDA/LES-BIENFAITS-DE-LACTIVITE-PHYSIQUE-SUR-LA-SANTE-MENTALE-45209?](https://www.grandpoitiers.fr/information-transversale/agenda/les-bienfaits-de-lactivite-physique-sur-la-sante-mentale-45209?))

Table ronde avec Geoffroy Boucard, maître de conférences en psychologie cognitive, UFR STAPS, rattaché au CeRCA-CNRS et au laboratoire MOVE, université de Poitiers ; Emeline Pret, enseignante en activité physique adaptée, CHL et les témoignages de sportifs (Au bonheur du GEM, Logis de la cour – Audacia, Ateliers Cord'âges et hôpital Laborit).

Animée par Pierre Valençon, Comité départemental sport adapté (CDSA 86).

Des spécialistes de l'activité physique adaptée et des sportifs en situation d'handicap psychique témoigneront des bienfaits de l'activité physique sur le corps, la santé mentale et le lien social.

Organisée dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale.

Traduction en langue des signes.

Tous publics.

Gratuit.

© les contributeurs d'OpenStreetMap(<https://www.openstreetmap.org/copyright>)



### GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites  
86 000 Poitiers  
Tel : 05 49 52 35 35

#### HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

Pendant les vacances scolaires :  
Ouverture de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 du lundi au vendredi