

Grand Poitiers Communauté urbaine



CONFÉRENCE

Le vrai du faux de l'activité physique

 **POITIERS** - Espace Mendès-France

 20h30 à 22h00

En savoir plus :

<https://emf.fr/event/le-vrai-du-faux-de-lactivite-physique/> (<https://emf.fr/event/le-vrai-du-faux-de-lactivite-physique/>)

Structure organisatrice : Espace Mendes France

19
NOV.

GRATUIT

 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://WWW.GRANDPOITIERS.FR/INFORMATION-TRANSVERSALE/AGENDA/LE-VRAI-DU-FAUX-DE-LACTIVITE-PHYSIQUE-45535/CALENDAR.ICS](https://www.grandpoitiers.fr/information-transversale/agenda/le-vrai-du-faux-de-lactivite-physique-45535/calendar.ics))

Conférence de Laurent Bosquet, coordinateur de la Chaire sport santé, université de Poitiers.

L'activité physique et sportive est la grande cause nationale 2024. Cependant nous entendons tout et son contraire : le sport ne sert à rien si j'ai déjà un traitement pour ma tension, il ne faut pas faire de sport après 60 ans, dix minutes d'activité physique par jour suffisent ou encore le sport rend intelligent.

Venez démêler le vrai du faux avec Laurent Bosquet au cours d'une soirée dont vous serez le héros !

Dans le cadre de l'exposition Mouvements, le corps en action.

©
les contributeurs d'OpenStreetMap(<https://www.openstreetmap.org/copyright>)



GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites
86 000 Poitiers
Tel : 05 49 52 35 35

HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

Pendant les vacances scolaires :
Ouverture de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 du lundi au vendredi