

# Grand Poitiers Communauté urbaine



SPORTS ET LOISIRS

## "J'apprends à nager" : des leçons de natation et tous, places disponibles à partir d'avril !

Afin d'acquérir les compétences nécessaires pour évoluer dans l'eau en toute sécurité, des cours de natation pour les enfants de 6 à 10 ans, les ados et pour les adultes. Il reste des places pour le 3e cycle de

Publié le 08 mars 2024

### Qui peut bénéficier des leçons de natation ?

Des cours sont proposés toute l'année aux **enfants, ados et adultes** qui souhaitent **apprendre à nager**. La piscine de la Ganterie propose des **séances en petit groupe** selon l'âge et le niveau (5 personnes par séance).

### Les objectifs sont adaptés aux tranches d'âge :

- > **Enfants de 4 à 5 ans** : savoir se sauver en apprenant à sauter, s'immerger, s'allonger, revenir au bord sur le ventre et/ou sur le dos.
- > **Enfants de 6 à 10 ans** :
  - pour les débutants : savoir nager sans matériel sur 25m
  - pour les enfants sachant déjà nager : apprentissage de plusieurs nages
- > **Ados de 10 à 14 ans** :
  - pour les débutants : savoir nager sans matériel sur 25m
  - pour les enfants sachant déjà nager : apprentissage de plusieurs nages.
- > **Adultes** :
  - aquaphobie : se familiariser avec l'eau
  - pour les débutants : savoir nager sans matériel sur 25m
  - pour les adultes sachant déjà nager : apprentissage de plusieurs nages

### Quand ont lieu les cours ?

Le prochain cycle de leçons a lieu du **29 avril au 5 juillet 2024**, sur les créneaux suivants :

#### Pour les enfants

- > **Enfants de 4 à 5 ans** : le mercredi à 16h00
- > **Enfants de 6 à 10 ans** (forfait de 10 séances minimum) :
  - Enfants débutants :
    - Le lundi à 17h15, 18h00 et 18h45
    - Le mardi à 17h15, 18h00 et 18h45
    - Le mercredi à 15h15 (pour enfants en situation de handicap), 16h00, 17h15 et 18h45
    - Le jeudi à 17h15 et 18h00
    - Le vendredi à 17h15, 18h00 et 18h45
  - Enfants ayant peur de l'eau : le mercredi à 18h00
  - Enfants sachant déjà nager :
    - Le mercredi à 16h00 et 17h15
    - Le jeudi à 18h45

#### Pour les ados

- > **Enfants de 10 à 14 ans** :
  - Ados débutants : vendredi 18h00.
  - Ados sachant déjà nager : mercredi 15h15.

#### Pour les adultes

Forfait de 5 séances (perfectionnement) ou 10 séances (apprentissage)

<https://www.grandpoitiers.fr/information-transversale/actualites/japprends-a-nager-des-lecons-de-natation-pour-toutes-et-tous-places-disponibles-a-partir-davril-41280?>

> **Adultes ayant une phobie ou peur de l'eau** : le lundi de 10h30 à 11h00.

> **Adultes débutants** (apprentissage) :

- Le lundi de 10h30 à 11h00
- Le mercredi de 18h45 à 19h15

> **Adultes sachant déjà nager** (perfectionnement d'une ou plusieurs nages) :

- Le lundi de 10h30 à 11h00
- Le vendredi de 18h45 à 19h15
- Le samedi à 10h15 et 15h15

## Quels sont les tarifs ?

### Pour les enfants

> **68€ les 10 séances** (5h) ou 38,30 € les 5 séances (2h30)

>Création de la carte nominative de l'enfant : 2€

### Pour les adultes

> **93.60€ les 10 séances** (5h) ou 52,70 € les 5 séances (2h30)

>Création de la carte nominative : 2€

## Comment s'inscrire ?

Les inscriptions se font **directement à la piscine de la Ganterie**, 57 rue de la Ganterie, 86000 Poitiers, du **lundi au vendredi** de 10h à 13h et de 16h à 19h.

Pour toutes questions, contacter :

[contactleconsganterie@grandpoitiers.fr](mailto:contactleconsganterie@grandpoitiers.fr)

#### GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites

86 000 Poitiers

Tel : 05 49 52 35 35

#### HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30