



- 6,5 km Facile ★
- 1h30 à pied
- Moins d'1h à VTT

Circuit sportif rouge **POITIERS – SAINT ELOI**

Ce parcours de 6,5km vous fera découvrir une très grande partie des espaces naturels du quartier et au-delà, ainsi que l'ensemble des agrès sportifs qui le jalonnent. Ce parcours étant un peu plus naturel, il est de fait plus gras et glissant par temps de pluie.



Le Comité de Quartier de Saint-Eloi travaillait depuis plusieurs années sur l'élaboration d'un parcours santé ou sportif sur le quartier. Cette initiative fait suite à un constat simple : sur le quartier de Saint-Éloi, nous rencontrons beaucoup de personnes qui font des activités, marche, course à pied, vélo, de façon sportive ou loisir, mais également des balades en famille. Il y a aussi des personnes qui, pour des raisons de santé, doivent pratiquer une petite activité physique et qui ne souhaitent pas trop s'éloigner de leur domicile. C'est de ce constat que nous est venue l'idée de composer et de proposer aux habitant(e)s différents parcours, avec un état d'esprit de partage de la connaissance du quartier, d'habitant à habitant. Nous avons donc, dans le cadre du dispositif des budgets participatifs et depuis plusieurs années, travaillé avec la collectivité pour faire financer et installer différentes structures sportives sur ces parcours.

Nous avons donc réalisé un mini cahier des charges, avec les critères suivants :

- Utiliser et traverser le moins de routes possibles.
- Faire découvrir un maximum d'espaces naturels du quartier aux habitants.
- Utilisable par tous, petits et grands, sportifs ou non, inclusif,...

Au regard de tous ces critères, il nous est paru indispensable de créer plusieurs parcours sur le quartier. Le jaune de 2km, le bleu de 5km et le rouge de 6,5km.

N'oublions toutefois pas que nous sommes dans une zone urbanisée dense et que seul le code de la route et les règles de sécurité routière doivent être respectés et priment à l'utilisation de ces parcours.

Chaque utilisateur de ces parcours reste responsable de son comportement sur celui-ci, comptant également sur le bon sens des utilisateurs pour en respecter la propreté.



Randonnées nature

- 6,5 Km Facile ★
- 1h30 à pied
- Moins d'1h à VTT

Circuit sportif rouge



Départ : façade arrière de la maison de quartier de SEVE



COSES DE SAUSAAGE

Bonne direction



Changement de direction



Mauvaise direction

