

# Grand Poitiers Communauté urbaine

## Se nourrir

Pour se restaurer, de nombreux établissements et dispositifs sont mis en place pour les étudiants.

### Avec le CROUS (<https://www.crous-poitiers.fr/se-restaurer/>)

#### Les restos U :

Des restaurants universitaires, situés à proximités des lieux d'études, proposent des repas complets.

[Découvrez la liste des restos U \(https://www.crous-poitiers.fr/liste-des-restaurants/\)](https://www.crous-poitiers.fr/liste-des-restaurants/)

.

#### Des repas à 1€ :

Le CROUS propose des

[repas à 1€ \(https://www.crous-poitiers.fr/se-restaurer/payer-son-repas/des-repas-a-tarif-social-pour-tous-les-etudiants/\)](https://www.crous-poitiers.fr/se-restaurer/payer-son-repas/des-repas-a-tarif-social-pour-tous-les-etudiants/)

pour les boursiers (3.30€ pour les non-boursiers), des aides exceptionnelles peuvent être délivrées si vous êtes vraiment dans le besoin, il faut dans ce cas se rapprocher du CROUS et en faire la demande.

## Les épiceries solidaires

#### L'épicerie universitaire :

Il existe une épicerie sociale et solidaire qui se trouve dans le bâtiment A8 sur le campus et qui est tenue par l'Association Fédérative des Étudiants picto-charentais (AFEP). Pour en savoir plus, rendez-vous sur

[la page de l'Épiss'campus \(https://www.univ-poitiers.fr/vivre-les-campus/ressources-vie-etudiante/episscampus/\)](https://www.univ-poitiers.fr/vivre-les-campus/ressources-vie-etudiante/episscampus/)

.

#### Les autres épiceries sociales et solidaires :

Retrouvez la liste

[de toutes les épiceries sociales et solidaires de Grand Poitiers \(https://www.capee.fr/epiceries-sociales-et-solidaires/\)](https://www.capee.fr/epiceries-sociales-et-solidaires/)

.

## Bon à savoir

Il existe aussi énormément de "bons plans" étudiants sur Poitiers. N'hésitez pas à demander lorsque vous allez dans les différents magasins, quand vous êtes à la caisse, cela n'est pas toujours clairement mentionné, mais il existe de nombreuses réductions.

Des frigos solidaires sont aussi installés en ville ou dans les quartiers.

**Un conseil : toujours avoir sa carte étudiante sur soi ou un certificat de scolarité.**

### GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites  
86 000 Poitiers  
Tel : 05 49 52 35 35

#### HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

Pendant les vacances scolaires :

Ouverture de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 du lundi au vendredi