

Grand Poitiers Communauté urbaine

Se nourrir

Pour se restaurer, de nombreux établissements et dispositifs sont mis en place pour les étudiants.

Avec le CROUS (<https://www.crous-poitiers.fr/se-restaurer/>)

Les restos U :

Des restaurants universitaires, situés à proximités des lieux d'études, proposent des repas complets.

[Découvrez la liste des restos U \(https://www.crous-poitiers.fr/liste-des-restaurants/\)](https://www.crous-poitiers.fr/liste-des-restaurants/)

.

Des repas à 1€ :

Le CROUS propose des

[repas à 1€ \(https://www.crous-poitiers.fr/se-restaurer/payer-son-repas/des-repas-a-tarif-social-pour-tous-les-etudiants/\)](https://www.crous-poitiers.fr/se-restaurer/payer-son-repas/des-repas-a-tarif-social-pour-tous-les-etudiants/)

pour les boursiers (3.30€ pour les non-boursiers), des aides exceptionnelles peuvent être délivrées si vous êtes vraiment dans le besoin, il faut dans ce cas se rapprocher du CROUS et en faire la demande.

Les épiceries solidaires

L'épicerie universitaire :

Il existe une épicerie sociale et solidaire qui se trouve dans le bâtiment A8 sur le campus et qui est tenue par l'Association Fédérative des Étudiants picto-charentais (AFEP). Pour en savoir plus, rendez-vous sur

[la page de l'Épiss'campus \(https://www.univ-poitiers.fr/vivre-les-campus/ressources-vie-etudiante/episscampus/\)](https://www.univ-poitiers.fr/vivre-les-campus/ressources-vie-etudiante/episscampus/)

.

Les autres épiceries sociales et solidaires :

Retrouvez la liste

[de toutes les épiceries sociales et solidaires de Grand Poitiers \(https://www.capee.fr/epiceries-sociales-et-solidaires/\)](https://www.capee.fr/epiceries-sociales-et-solidaires/)

.

Bon à savoir

Il existe aussi énormément de "bons plans" étudiants sur Poitiers. N'hésitez pas à demander lorsque vous allez dans les différents magasins, quand vous êtes à la caisse, cela n'est pas toujours clairement mentionné, mais il existe de nombreuses réductions.

Des frigos solidaires sont aussi installés en ville ou dans les quartiers.

Un conseil : toujours avoir sa carte étudiante sur soi ou un certificat de scolarité.

GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites
86 000 Poitiers
Tel : 05 49 52 35 35

HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

Pendant les vacances scolaires :

Ouverture de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 du lundi au vendredi