

# Grand Poitiers Communauté urbaine

## Recettes pour manger local

### Les recettes

#### Chocolat chaud pour le matin

10 portions – Durée de préparation : 10min

#### Ingrédients

- > 25 cl de crème
- > 50 cl de lait
- > 200g de chocolat pâtissier
- > 50g de sucre
- > 5g de cannelle
- > 5g d'anis étoilé
- > 5g de cardamome
- > 3g de badiane
- > 2g de clous de girofle
- > 5g de vanille en poudre
- > 10g de Maïzena

#### Mise en œuvre

Faire chauffer le lait et la crème

Concasser grossièrement le chocolat

Mélanger toutes les épices

Incorporer épices et chocolat : mélanger

Délayer la Maïzena dans un peu d'eau et l'incorporer

Laisser épaissir

#### Informations